

SESIONES (fecha)	TÍTULO SESIÓN	RESUMEN BREVE
1. Sesión (16 octubre)	<i>"Presentación/Introducción"</i>	-Presentación del taller -Cuestionario "Mi forma de estudiar" y conclusiones
(Si nos da tiempo en la primera sesión, si no, en el segundo día)	<i>"Mi lugar de estudio"</i>	-Condiciones ambientales y ambiente ideal
2. Sesión (23 octubre)	<i>Organización material y "Planifico mi estudio"</i>	-Aprender a organizar agenda, cuaderno, mochila y carpetas - Plan semanal/Mensual -Secuenciación de actividades
3. Sesión (30 octubre)	<i>Presentación técnicas de estudio y técnica Pomodoro</i>	- Introducción a las técnicas de estudio - Enseñar técnica Pomodoro
4. Sesión (6 noviembre)	<i>"Aprendo a aprender" (técnicas de estudio)</i>	- La Lectura
5. Sesión (13 noviembre)		- El subrayado
6. Sesión (20 noviembre)		-Tipos de esquemas y mapas conceptuales - Mnemotécnicas
7. Sesión (27 noviembre)	<i>Repaso de técnicas y actitud ante los exámenes</i>	- Repaso general de técnicas -Actitud ante los exámenes
	<i>- Cierre y valoración del taller</i>	Cierre y valoración del taller

A QUIEN VA DIRIGIDO:

A SOCIXOS DE ANADAHI QUE ESTEN CURSANDO LH6, DBH O BACHILLER

PLAZO DE INSCRIPCION:

**ANTES DEL 10 DE OCTUBRE AL WHATSAPP 665 704 998
INDICANDO NOMBRE Y APELLIDOS**

PRECIO DEL TALLER

(INCLUIDO TODO EL MATERIAL QUE SE LES VA HA ENTREGAR):

98€ (14€ CADA SESION)

GRUPOS REDUCUDOS / PLAZAS LIMITADAS

(POR ORDEN DE INSCRPCION)