

CHARLA SOBRE TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA LAS FAMILIAS

¿QUÉ PODEMOS HACER LAS FAMILIAS PARA AYUDAR A NUESTROS/AS HIJOS/AS?

- 1) Fomentar la motivación (participación de los padres/madres en el proceso)
 - a. Actitud positiva
 - b. Expectativas
 - c. Reforzar sus logros
- 2) Favorecer una organización adecuada del tiempo y estudio
 - a. ¿Cómo aprende nuestro cerebro?
 - b. Hábitos de estudio importantes
 - i. Espacio adecuado para el estudio (factores ambientales)
 - ii. Organización y planificación (rutinas, horarios, calendarios etc.)
 - iii. Revisión de agenda
- 3) Diferentes **técnicas de estudio** *(este apartado se presentará con material real para que los padres/madres lo puedan ver en el momento. Entrega de carpeta con material y trucos como, por ejemplo, para aprenderse las tablas de multiplicar)*
 - a. Comprensión de textos
 - b. Subrayado/esquema/ resumen
 - c. Mapa conceptual
 - d. Técnicas para memorizar (mnemotécnicas)
 - e. Lapbook
- 4) Dificultades habituales en los estudios

SABADO 22 DE FEBRERO

**A LAS 11:00 EN LOS
LOCALES DE LA
ASOCIACIÓN**

**CHARLA GRATUITA PARA
SOCIOS/AS**

