



IV Jornada Técnica TDAH en Euskadi

EL TDAH, 20 AÑOS DESPUÉS Una perspectiva multidisciplinar para el éxito

2022ko MAIATZAK 27-28 MAYO 2022

DONOSTIA 2022 | 5 | 27

KUTXAZABAL ZENTROA Serapio Mujika, 10

HERNANI 2022 | 5 | 28

ORONA FUNDAZIOA Jauregi Bidea s/n



ADAHIGIKI, bere 20. urteurrenean, AHIDAREN lekukoa jaso du Euskadiko IV. AGNH EUSKAL JARDUNALDI TEKNIKOAREN ospakizunean.

Bilbon ospatu zen TDAH III. Jardunaldi teknikoaren ondoren, "AGNHarekin haztea" izenburu eduki zuena, AGNH duten pertsonak Euskal Herrian bizi diren une honetan kokatu nahi dugu.

Nor da EUSARGHI?

EUSARGHI AGNHaren (Arreta Gabeziaren Nahastea Hiperaktivitatearekin) Euskadiko hiru elkarte sortzen dute 2009an: ADAHIGI (Gipuzkoa), AHIDA (Bizkaia) eta ANADAHI (Arabak).

2016tik Eusarghi, FEADAHAren, Espainiako Federazioa, kidea da.

ADAHIGI, en su 20 aniversario, recoge el testigo de AHIDA en la celebración de la IV JORNADA TÉCNICA TDAH en EUSKADI.

Después de "Crecer con el TDAH", que fue el título de la III Jornada técnica TDAH que se celebró en Bilbao, queremos situarnos en el momento actual que las personas con TDAH viven en el País Vasco.

¿Quién es EUSARGHI?

EUSARGHI se crea en el 2009 por parte de las tres asociaciones de TDAH (Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad) del País Vasco: ADAHIGI (Gipuzkoa), AHIDA (Bizkaia) y ANADAHÍ (Arabak).

Desde 2016 Eusarghi es miembro de la Federación Española: FEADAHA.

Nor da ADAHIGI?

ADAHIGI 2002an jaio zen, Gipuzkoan AGNH daukatenei eta haien inguruneari aholkularitza eta laguntza ematen lan egiteko helburuarekin, maila pertsonalean, eskolan, familian, gizartearen eta lanean.

2006an, Gipuzkoako Foru Aldundiak Interes Publikoko Elkartzetaz jo zuen, eta 2015etik gaur egun arte, lehentasunezko erakundetzat.

Espainiako AGNH Federazioko kidea: FEADAHA (gaur egun Maite Urkizu da federazioako burua) eta EUSARGHIkoa (Euskal Autonomia Erkidegoako AGNH Federazioa).

¿Quién es ADAHIGI?

ADAHIGI nace en 2002 con el objetivo de trabajar en Guipúzcoa, asesorando y apoyando a las personas con TDAH y a su entorno, a nivel personal, escolar, familiar, social y laboral.

En 2006 fue considerada como Asociación de Interés Público y desde el 2015 hasta la actualidad, como Entidad Prioritaria, desde la Diputación Foral de Guipúzcoa.

Miembro de la Federación Española de TDAH: FEADAHA (actualmente la preside en la figura de Maite Urkizu) y de EUSARGHI (Federación Vasca de TDAH).

IV. JARDUNALDIA | IV JORNADA

2020an gaur egun oraindik bizi dugun pandemiagatik IV. Euskal Jardunaldiarekin eta ikuspegi berri batetik berrekingo diogu bere antolatetari

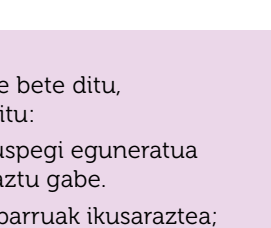
Tras tener que anular la IV Jornada Vasca en 2020 por la pandemia que todavía a día de hoy vivimos, este 2022 retomamos su organización con más fuerzas y desde un nuevo punto de vista

Non da?

27

KUTXAZABAL ZENTROA CASERIO MONEDA

Pº Serapio Mujika, 10. 20016 Donostia

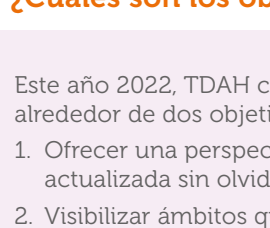


¿Dónde es?

28

Fundación ORONA Fundazioa

Jauregi Bidea s/n 20120 Hernani



Zein dira helburuak?

- 1. Medikuntza- eta hezkuntza-ikuspegi eguneratua eskaintzea, egindako bidea azahatu gabe.
- 2. AGNHren inguruan dauden esparruak ikusaraztea; izan ere, 20 urteko esperientzien ondorioz, AGNHren sintomatologiak berak bezain garrantzitsuak dira esku hartzeko.

¿Cuáles son los objetivos?

- 1. Ofrecer una perspectiva médica y educativa actualizada sin olvidar el camino recorrido.
- 2. Visualizar ámbitos que orbitan alrededor del TDAH y que, 20 años de experiencia nos han hecho reforzar la visión de que son igual de importantes de intervenir que la propia sintomatología del TDAH.

Nolako izango da IV. Jardunaldia?

Jardunaldia **ostiralean, hilak 27**, hasiko da bi tailerrekin

- AGNH duten nerabeentzako tailerrak.
- **AGNH duten adikzioen arriskua**
- AGNH duen pertsona baten anai-arrebentzako tailerra.
- **Nire anai-arrebak AGNH du**

Larunbatean, **hilak 28**, Jardunaldi osa egingo da non hizlariek beraien arukezpenak egingo dituzten. Galderezat eta eztabaidea txiki batentzat denbora egingo da.

¿Cómo va a ser la IV Jornada?

La Jornada comenzará el **viernes 27** con 2 talleres

- Talleres para adolescente con TDAH.
- **El riesgo de las adicciones con TDAH**
- Taller para hermanos/as de una persona con TDAH.
- **Mi hermano/a tiene TDAH**

El **sábado 28** se celebrará la sesión plenaria donde los ponentes harán su exposición y habrá tiempo para preguntas y un pequeño debate.

Nori zuzenduta dago?

- Gurasoak
- Irakasleak
- Osasuneko profesionalak
- Psikologia, pedagogia, magisteritzako... ikasleak

¿A quién va dirigido?

Los talleres del viernes son exclusivos para los adolescentes con TDAH y para los hermanos/as de niños/as con TDAH. Los adolescentes tendrán que tener entre 12 y 20 años. Los hermanos más de 12 años. La Jornada plenaria del sábado está dirigida a:

- Padres y madres
- Profesores/as
- Profesionales de la salud
- Estudiantes de psicología, pedagogía, magisterio...

Zer tratatuko da?

Euskal Autonomia Erkidegoak AGNH duten ikasleentzat eskaintzen duen hezkuntza-esparrutik abiatuko gara, bai eta AGNH duten pertsonentzako diagnostikoaren eta tratamendu medikoaren ebidentzia zientifikoaren oinarritutako gaurretasunetik ere.

Gaur egun dugun esperientzia eta ezagutzarekin, argi dago hainbat esparru daudela zeharkakoagoak, baina berebiko garrantzia dutenak AGNH duen haur eta nerabearen OSASUN on baterako, eta, ondorioz, integratutako eta erabateko garapena duen heldu batentzat.

Jardunaldirako dugun denbora kontuan hartuta, landu nahi ditugun **3 alderdiak** hauek dira:

LOTURA eta ENPATIA

Txiki-txikitatik AGNH duten pertsonen etengabeko akatsiei egin behar diete aurre, modu egokian funtzionatzeko mugeri. Horri bere ingurunearen jarduketak hauek edo jarduketak falta hauek EZINEZKOTZAT jotzeko ulermenik eza gehitu behar zaio.

Egunero, honako hauen eraginpean daude:

- Askoz ere ohar kritikoagoa.
- Norberaren ingurunearen enpatia falta.
- Laguntzarik gabe egin ezin dituzten gauzak egiteko presioa.

Horregatik sende dugu funtzioak dela lotura emozional usteko eta positiboak izatera, bai familian, bai eskolan.

Horretarako, eguneroko bizitzan kontuan hartu beharreko alderdietan sakonduko dugu, harremanak ikuspegi emozional batetik sendotzeko, bai familiarren rolean, bai rol profesionalen.

¿Qué se va a tratar?

Arrancaremos con el marco educativo que ofrece la Comunidad Autónoma Vasca para el alumnado con TDAH y la actualidad basada en la evidencia científica del diagnóstico y tratamiento médico para las personas con TDAH.

Con la experiencia y conocimiento que tenemos actualmente, está claro que existen varios ámbitos, más transversales, pero de vital importancia para una buena SALUD del niño/a y adolescente con TDAH, y en consecuencia para un adulto integrado y con un pleno desarrollo.

Asumiendo el tiempo del que contamos para la Jornada, los **3 aspectos** que queremos trabajar son:

EL APEGO y EMPATIA

Las personas con TDAH desde edades muy tempranas, se enfrentan a continuos errores, limitaciones para funcionar de una manera "adecuada". A esto, hay que unir la falta de comprensión de su entorno para considerar estas actuaciones o la falta de actuaciones como IMPOSIBILIDAD.

Diariamente se ven expuestos a:

- Una observación mucho más crítica.
- Una falta de empatía de su propio entorno.
- Una presión para que realicen cosas que les resulta imposible realizar sin apoyo.

Por ello, creemos básico tener unos lazos emocionales fuertes y positivos tanto en el entorno familiar como escolar.

Para ello profundizaremos en aspectos a tener en cuenta en el día a día para fortalecer las relaciones desde una perspectiva emocional, tanto en el rol familiar como profesional.

LOS HERMANOS/AS

En muchas ocasiones los grandes olvidados, pero que ejercen un rol importantísimo, en ocasiones excesivo, con el/la hermano/a con TDAH.

Si para los adultos es complicado convivir con una persona con TDAH, ¿Cómo va a ser para otro/a niño/a? Queremos darles su espacio en esta Jornada. Por una parte, haciendo que tomemos conciencia de su importante papel en el día a día familiar, y por otra, a ellos/as mismos/as, escuchándoles y ofreciéndoles herramientas para su día a día.

EL TDAH ESTÁ RELACIONADO Y ADICCIONES

Los TDAH están relacionados con una mayor probabilidad de consumos y adicciones debido a su incapacidad de autorregulación.

Las consecuencias que sobre todo a nivel personal, pero también en la familia, acarrea las adicciones junto con el perfil propio de las personas con TDAH son difíciles de superar sin un buen acompañamiento en todo el contacto familiar.

No es un tema fácil de tratar, pero es muy necesario entender por qué y cómo paliar o evitar estas conductas en las personas con TDAH.

Nortzuk dira hizlariek?

Lore Aretxaga Bediauneta

Psikologia eta Pedagogian lizentziatua. Bere jarduerak, batez ere, hezkuntza-inklusiorekin lotuta egon da. Hainbat topaketa, hitzaldi, mintegi eta kongresu antolatuta ditu hizlari gisa, betiere hezkuntza-komunitateko haur eta gazte hezkuntza-inklusiara bultzatuz. Hainbat ikastetxetan, laguntza-zerbitzutan eta Berritzegune Nagusian (Laguntza Zentraleko Zerbitzuak) lan egin du Inklusibitate eta NEAE taldeetan.

Gaur egun, bizkaiko Hezkuntza Berrikuntzako lurralde-arduraduna da.



Rafa Guerrero Tomas

Psikologia Klinikoan eta Osasun lizentziatua, Madrilgo Unibertsitate Konplutensean (UCM), Doktorea Hezkuntzan. Hezkuntza-psikologia aditua. Psicoterapia Laburreko Masterra. Aditua da AGNH-an, irakuntza-nahasmenduetan eta portaera-arazoetan. Psicoterapia Laburreko aditua haur eta nerabeekin. Klinikari eta trauma-interbentzio aditua. EMDR bidez. "TDAH: Entre la patología y la normalidad" (Grupo Planeta, 2016) y "Educación emocional y apego. Pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula" (Grupo Planeta, 2018).



Mari Carmen Ávila García

Psikologoa, AGNH aditua Alcalá de Henares Unibertsitatean. Neuropsikologia Hezkuntza-masterra Antonio de Nebrija Unibertsitatean.

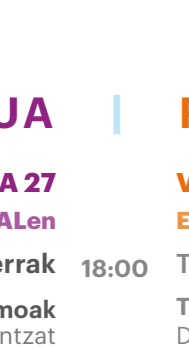
La Tortuga de TDAH elkarte terapeutikoko koordinatzailea.



Antonio Terán Prieto

Medikuntzan eta Kirurgian doktorea Valladolideko Unibertsitatean, Psikiatrian espezialista, Droga Mendekotasunetan eta HIESean masterra eta Ospitaleko Zuzendaritza eta Alkoholismoaren Tratamenduan diplomaturia.

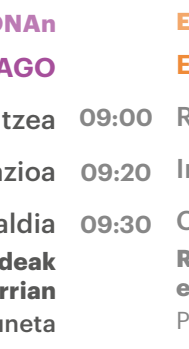
Mediku psikiatrien irakasle eta tutore izan da Valladolideko Unibertsitatean, Valladolideko Unibertsitate Ospitale Klinikoan eta Palentziako Rio Carrionen, eta Salamancako Unibertsitate Pontifizioko (UPSA) Osasun Psikologia Orokorreko Master Ofizialeko irakasle.



Josep Antoni Ramos Quiroga

Psikiatria eta Psikologia Klinikoan doktorea Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan (UAB), Familia Terapia Sistemikoan masterra UABn, Psikiatrian espezialista, UABko Medikuntza Fakultateko irakasle agregatua (titularra).

Bartzelonako Unibertsitari Vall d'Hebron Ospitaleko Psikiatria Zerbitzuko burua da, eta 2001. urteaz geroztik bertan garatzen du bere asistentzia-, kudeaketa-, irakaskuntza- eta ikerketa-jarduerak.



EGITARAUA | PROGRAMA

OSTIRALA 27 KUTXAZABALen Nerabeentzako tailerrak AGNH eta kontsumoak 12 eta 20 urte bitarteko nerabeentzat Nire anai-arrebak AGNH du 12 urtetik gorako anai-arrebei zuzendua	LARUNBATA 29 ORONAn AGNH, 20 URTE GEROAGO Dokumentazioa biltzea Jardunaldiaren inaugurazioa Hitzaldia AGNH-rako hezkuntza-baliabideak Euskal Herrian Hizlaria: Lore Aretxaga Bediauneta
Kafea	Hitzaldia AGNHaren diagnostikoa eta ebidentzia zientifikoak Hizlaria: J. A. Ramos Quiroga
Hitzaldia AGNHaren diagnostikoa eta ebidentzia zientifikoak Hizlaria: J. A. Ramos Quiroga	Hitzaldia AGNH duen pertsonaren anai-arreben rola Hizlaria: Mari Carmen Ávila García
Hitzaldia TDAH eta adikzioak Hizlaria: Antonio Terán Prieto	Hitzaldia TDAH eta adikzioak Hizlaria: Antonio Terán Prieto
Bizipenren mahai-ingurua eta ondorioak Jardunaldiaren itxiera	Bizipenren mahai-ingurua eta ondorioak Jardunaldiaren itxiera

VIERNES 27 En KUTXAZABAL 18:00 Talleres para adolescentes TDAH y consumos Dirigido a adolescentes entre 12 y 20 años Mi hermano/a tiene TDAH Dirigido a hermanos mayores de 12 años	SÁBADO 28 En ORONA EL TDAH, 20 AÑOS DESPUÉS Recogida de documentación Inauguración de la Jornada Conferencia Recursos educativos para el TDAH en el País Vasco Ponente: Lore Aretxaga Bediauneta
10:45 Conferencia Una buena relación emocional en el hogar TDAH Ponente: Rafa Guerrero Tomas	10:45 Conferencia Una buena relación emocional en el hogar TDAH Ponente: Rafa Guerrero Tomas
12:15 Café	12:15 Café
12:30 Conferencia Diagnóstico y evidencia científica del TDAH Ponente: J. A. Ramos Quiroga	12:30 Conferencia Diagnóstico y evidencia científica del TDAH Ponente: J. A. Ramos Quiroga
14:00 Comida	14:00 Comida
15:30 Conferencia El rol de los hermanos/as de la persona con TDAH Ponente: Mari Carmen Ávila García	15:30 Conferencia El rol de los hermanos/as de la persona con TDAH Ponente: Mari Carmen Ávila García
16:45 Conferencia TDAH y adicciones Ponente: Antonio Terán Prieto	16:45 Conferencia TDAH y adicciones Ponente: Antonio Terán Prieto
18:15 Coloquio de vivencias y conclusiones	18:15 Coloquio de vivencias y conclusiones
19:00 Cierre de la jornada	19:00 Cierre de la jornada

PREZIOA | PRECIOS

Tailerrak maiatzak 27a (Eusarghi mugatuak)
EUSARGHI bazkideak / Socios EUSARGHI 0 €

Jardunaldia maiatzak 28a

Talleres 27 de mayo (plazas limitadas)
EUSARGHI ez bazkideak / No socios EUSARGHI 10 €

Jornada 28 de mayo

	Maiatzaren 24era arte Hasta el 24 de mayo	Maiatzaren 20era arte Hasta el 20 de mayo	Maiatzaren 21tik 27ra Del 21 al 27 de mayo
	BAZKARIRIK GABE SIN COMIDA	OTORDUAREKIN CON COMIDA	BAZKARIRIK GABE SIN COMIDA
EUSARGHI bazkideak / Socios/as EUSARGHI	DOHANK / GRATIS	20 €	DOHANK / GRATIS
Ikasleak / Estudiantes	DOHANK / GRATIS	20 €	DOHANK / GRATIS
Orokorra / General	25 €	45 €	40 €

Nahitaezko inskripzioa | Inscripción obligatoria
Ordaintzeko | Pagar en: ES13 0081 4353 3300 0122 2932

Plaza liberrik geratzen bada, izena eman ahal izango da jardunaldirako sarreran: Prezioa Alcala de Guadañiztat 40 €. ADAHIGI, AHIDA eta ANADAHIKo bazkideekin lan egiten duten irakasle edo profesionalak EUSARGHIko BAZKIDEAK bezalako sarbidea izango dute.

Los/as profesores/as o profesionales que trabajen con personas socias de ADAHIGI, AHIDA o ANADAHÍ, tendrán el acceso como SOCIOS/AS DE EUSARGHI.

Informazio gehiago | Más información: adahigi@adahigi.org Izen-ematea e inskripzio: adahigi.org
Maiatzaren 27ra arte / Hasta el 27 de mayo

Laguntzaileak / Colaboran:

